

Neu in Obfelden: Goju-Ryu Karateschule

Konzentration, Kondition für jedes Alter

Die japanische Kampfkunst Karate ist für jedermann in jedem Alter geeignet. Karate geht weit über den Kampf an sich hinaus, mit gezielten Übungen werden Konzentration und Leistungsfähigkeit geschult und geistige Stärke gefördert.

«Ich möchte meinen grossen Traum verwirklichen und mein Wissen in dieser Kampfkunst weitergeben», sagt der Obfelder Jure Batur. Aus diesem Grund eröffnet er die Goju-Ryu Karate-Do Schule an der Ottenbacherstrasse 8 in Obfelden.

«Im Karate geht es nicht darum, sich auf dem Schulhof möglichst gut prügeln zu können sondern darum, Respekt vor dem anderen zu haben und effektive Selbstverteidigungstechniken zu erlernen.»

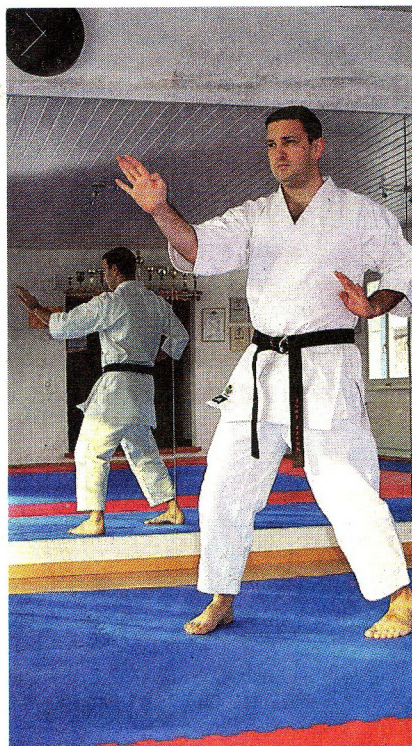
Jure Batur, ehemaliger Schweizer Meister im Kumite, übt Karate bereits seit 1989 aus. Er war Mitglied der Schweizer Nationalmannschaft und mehrfacher Sieger an nationalen und internationalen Wettkämpfen. Seine grössten Erfolge feierte er in der Schweiz, Ungarn und Japan, wo er sich an den Weltmeisterschaften den 5. Rang im Kata erkämpfte. In Ungarn gewann er an den Europameisterschaften den 3. Rang im Kumite.

Ein Training beginnt und endet mit einer kurzen Meditation und besteht aus Übungen im Kata und Kumite.

Als Kata bezeichnet man eine genau definierte Abfolge von Bewegungen, die immer Abwehr und Konter kombinieren. Sie ist ein Scheinkampf gegen einen imaginären Gegner.

Im Kumite, dem eigentlichen Wettkampf, wird Flexibilität, Schnelligkeit und die Fähigkeit, auf Unvorhergesehenes reagieren zu können, geschult.

Das Training wird stufengerecht geführt. Am Anfang wird es in zwei Gruppen aufgeteilt: eine für Kinder und eine für Erwachsene. Mit der Zeit und somit auch mit dem Fortschritt der Schüler werden die beiden Gruppen nochmals in Anfänger und Fortge-



Jure Batur. (Bild zvg.)

schrundene unterteilt. So kann im Training besser auf die einzelnen Bedürfnisse eingegangen werden. Für den Anfang sind zwei Trainings in der Woche (Mittwoch und Freitag) geplant.

Tag der offenen Tür, Samstag 9. Januar 2010, 11 bis 17 Uhr

Damit man sich ein Bild über die Karateschule und den Trainer Jure Batur machen kann, findet am Samstag, 9. Januar 2010, ein Tag der offenen Tür statt. Jede und jeder ist herzlich eingeladen an diesem Tag in der Schule vorbeizuschauen. Alle, die sich an diesem Tag für das Karatetraining anmelden, erhalten einen Rabatt von 15% auf den Jahresbeitrag.

Die Goju-Ryu Karate-Do Schule befindet sich an der Ottenbacherstrasse 8, direkt auf dem Areal von Frick Holzbau, neben dem Schulhaus Schlossächer.

Weitere Informationen über Jahresgebühren, Trainingszeiten usw. findet man auf der Homepage www.goju-ryu-karate.ch oder unter der Telefonnummer 076 334 17 38.